

# スイミングスクール 無料体験会開催!

## 1/20(土) 9:00~10:00

<定員>各20名 <対象>2歳半~中学生

<要電話予約>052-321-4071 (金曜日定休日)



水泳によるバランスの取れたからだ作りや心肺機能の向上はもちろん水中の特別な環境の中で成長期の子供たちの神経を刺激し脳のトレーニング効果があるといわれています。勉強に集中できるようになった、多くの保護者やスクール生から成績が上がったという声をいただいています。

### ● 乳幼児 対象:2才半~3才児

歌や手遊びをとり入れて、プールの中で『楽しく遊ぶこと』『水に親しむこと』を、体力に合わせた指導で段階別に練習していきますので、プールが初めての場合でも大丈夫です。

コース	月会費(税別)	時間
週1回(月4回)	<b>6,000円</b>	火・水 / 14:30~15:45
週2回(月8回)	<b>9,000円</b>	土 / 13:30~14:45

### ● 児童 対象:年長~小学生

子どもたちの年齢・体力・能力に合わせて、4泳法の習得を目標に段階別指導をしていきますので、成果としてはっきり見えます。集団指導の中で協調性・社会性も養います。

コース	月会費(税別)	時間
週1回(月4回)	<b>6,000円</b>	月・火・水・木 / 16:30~17:45
週2回(月8回)	<b>9,000円</b>	土 / 15:30~16:45

### ● 幼児 対象:4才(年中)~小学1年生

集団指導の中で『ルール・マナーを守ること』『お友達と仲よくすること』『コーチの話を聞くこと』などを学んでいきます。クローリングを目標に遊びの要素をとり入れたカリキュラムで、水なれから段階別指導をしていきますので初めてでも安心です。

コース	月会費(税別)	時間
週1回(月4回)	<b>6,000円</b>	月・火・水・木 / 15:30~16:45
週2回(月8回)	<b>9,000円</b>	土 / 14:30~15:45

### ● 育成 対象:4泳法習得者 小学生以上

『きれいな泳ぎ』『泳力アップ』を目指し、飛び込み・各種目のターンの練習を行い、目標は個人メドレーです。

コース	月会費(税別)	時間
週1回(月4回)	<b>6,000円</b>	月・火・水・木 / 17:30~18:45
週2回(月8回)	<b>9,000円</b>	土 / 16:30~17:45 17:30~18:45

## ベビースイミング

親子の絆と心身の発達を全力でサポートします。歌やおもちゃで水遊びしながら、水に慣れて一人でも泳げるように練習します。

### ● ベビークラブ

対象:6ヶ月~4才未満のお子様と保護者様

歌やおもちゃを使いながら水遊びをします。「水に浮く」「バランスをとる」「手足を動かす」「呼吸調整する」などの感覚反応を養いながら水になれさせ、一人でも泳げるように練習します。



コース	月会費(税別)	時間
フリー出席制	<b>6,500円</b>	月・土 / 10:50~11:45 火 / 10:30~11:20 水 / 10:45~11:30



スイミングマネージャー  
うえだ あきひと  
**上田 章人**

名古屋市生まれ。  
二歳半より水泳を始め、小学校でジュニアオリンピック出場。  
中学校で全国中学校水泳競技大会出場。  
2004年より当クラブコーチ。特技合気道式段。

お子様、保護者、コーチが三位一体となって、お子様の個性にあった指導法で、「楽しく、優しく、厳しく」をモットーに健全な育成に努めます。